

**Fagskoleutdanning for deg som
jobber innen helse- og sosialfag!**

Norges grønne
fagskole

vea

Turistvegen 92, 2390 Moelv

Tlf: +47 62 36 26 00

vea@vea-fs.no

Grønn helse

Norges grønne
fagskole

vea

“

Aktivitet og deltagelse i hage og
natur oppleves meningsfylt og virker
stressreducerende hos brukere

NINA LEVIN

Ergoterapispesialist på Sunnaas sykehus HF

Underviser i Grønn helse



Grønn helse – positivt for alle!



Det handler om
å leve livet

Norges grønne fagskole – Veia har i samarbeid med fagpersoner fra ulike helsefaglige miljøer, utviklet studietilbudet Grønn helse – helsefremming gjennom aktiv og passiv deltakelse i bruk av planter og natur.

Norsk lovverk viser at behovet for å iverksette tiltak innen Grønn helse er viktig. Norges grønne fagskole – Veia ligger i forkant, og vi er klare for å gi deg kompetansen som helsesektoren vil ha behov for i fremtiden.

Målet med utdanningen er:

Du som jobber innen helse og omsorg får kompetanse i bruk av planter, natur og/eller naturmaterialer i helsefremmende arbeid. Studietilbudet vil gi deg en verdifull kompetanse som kommer pasienter og samfunnet til gode. Aktivitet og deltagelse i hage og natur har stor betydning for livskvalitet, og innvirker både på fysisk og psykososial helse.

Natur er helsebringende!

Fokus på grønn helse bidrar til:

- Mindre stress, smerte og uro
- Bedre fysisk og psykisk opplevelse
- Lavere puls og blodtrykk
- Bedre søvn og søvnmonster
- Færre demenssymptomer
- Redusert medisiner
- Raskere rekonvalesens

Opptakskrav til studiet er:

- Fagbrev som helsefagarbeider
- Fagbrev som aktivitet
- Fagbrev som barne- og ungdomsarbeider
- Realkompetanse (individuell vurdering)

For søknadsskjema og detaljert informasjon:
www.veia-fs.no

Du lærer om:

Mennesket og helse. Her knyttes bruk av planter og natur opp til perspektivene: helsefremming, forebygging, rehabilitering og habilitering.

Utemiljø og enkel utforming (hage, terrasse/balkong, grøntområde). Vi ser på hvordan man utformer for å fremme aktivitet og restitusjon. Hvilke aktuelle planteslag er hensiktsmessige i tilknytning til dette.

Plantelære og skjøtsel. Her utvikles basisferdigheter innenfor det plantefaglige, med kompetanse om ulike planteslag og jordkvalitet.

Praktisk gjennomføring – aktivitet og restitusjon. 10 dagers praksis i institusjon, med fokus på brukernes behov og ferdighetstrening i bruk av aktiviteter innenfor grønn helse.



Kort oppsummert

- ✓ Søknadsfrist: 15. april
- ✓ 30 studiepoeng
- ✓ Nettbasert med 5 fysiske samlinger