

**Veiledning om smittevern for
studenter, elever, ansatte og besøkende
ved**

*Norges grønne
fagskole* **vea**



Innledning

Vi har utarbeidet dette informasjonsheftet for å ha en god veiledning for studenter/elever og ansatte om hvordan vi håndterer smittevern på Vea. Vi forutsetter at alle studenter, elever og ansatte leser dette grundig og at alle følger de råd og rammer som er lagt for perioden framover, slik at vi sammen klarer å gjennomføre avslutningen av skoleåret etter intensjonene.

Etter nøye vurdering, og i tråd med myndighetenes anbefalinger, legges det opp til **delvis gjenåpning** av Vea fra 18.mai 2020.

Delvis gjenåpning innebærer at noen samlingsuker og eksamener gjennomføres som planlagt, mens andre samlinger gjennomføres som nettsamlinger. Studenter og elever som har avsluttende eksamener er prioritert.

Har dere spørsmål, er det bare å ta kontakt med skolen.

Velkommen tilbake til Vea!

Stein Aarskog
rektor

Innhold

Innledning	2
Vårt ansvar som skole	4
Ditt ansvar som student/elev.....	4
Smitteforebyggende tiltak	4
<i>De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:</i>	<i>4</i>
Syke personer skal ikke være på skolen	4
Nedenfor utdypes det når studenter/elever og ansatte kan eller ikke kan være på skolen	5
Når skal studenter/elever og ansatte møte på skolen?	5
Når skal studenter/elever og ansatte ikke møte på skolen?.....	5
Studenter/elever og ansatte med luftveissymptomer.....	5
Studenter/elever eller ansatte som har bekreftet covid-19:	5
Studenter/elever eller ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19:.....	6
Når sykdom oppstår på skolen.....	6
Hva hvis en i husstanden til en student/elev/ansatt er syk	6
Hvis en i husstanden til en student/elev/ansatt har bekreftet covid-19	6
<i>Flytskjema for håndtering av syke studenter/elever ved Norges grønne fagskole – Vea.....</i>	<i>7</i>
<i>God hygiene.....</i>	<i>7</i>
God hånd- og hostehygiene.....	7
Studenter/elever og ansatte skal vaske hender:	8
Alternativer til håndvask:.....	8
Hostehygiene	8
Godt renhold.....	8
Transport og skoleskyss	9
Spesielt for ansatte	9
<i>Begrensning i bruk av rom</i>	<i>9</i>
Generelt	9
Bibliotek	9
Treningsrom	9
Kroppsøving	9
Arbeidsrom i veksthus, planteskolekjeller	9
Kantine.....	9
<i>Spesielt for dere som bor på hybel.....</i>	<i>10</i>
Gjennomføring av eksamen	10
Spesielt for kandidater:.....	10
Spesielt for ansatte/sensor:	10
Fagskole	10
Gartner- og blomsterdekoratørutdanning for voksne	10
VG2 blomsterdekoratør	11
Gartnerutdanning for voksne (GV18).....	11
Gartnerutdanning for voksne (GV19).....	11
Blomsterdekoratørutdanning for voksne (BVD)	12
Grønn helse.....	12
Informasjon om hygienetiltak på Vea	12
Nyttige telefonnummer	13
Husk!	16

Vårt ansvar som skole

Vi plikter å legge til rette for smittevernfaglig drift på Vea. Det gjør vi ved å gi god og tydelig informasjon og gjøre fysiske tiltak for å hindre spredning av smitte.

Ditt ansvar som student/elev

Som student/elev på Vea er det ditt ansvar å lese denne informasjonen og følge de tiltakene som vi har lagt opp til. Brudd på smittevernet kan medføre bortvisning fra undervisning/skole.

Smitteforebyggende tiltak

Det gjøres svært mange tiltak i alle deler av samfunnet som til sammen begrenser smittespredningen. Det er viktig å bruke tiltak som er tilpasset ulike situasjoner. De samme tiltakene kan derfor ikke alltid brukes på skoler som for eksempel i bedrifter. Tiltakene må tilpasses slik at man kan fokusere på det som er viktigst i den aktuelle situasjonen. Her beskriver vi tiltak for å begrense smittespredning blant studenter, elever og ansatte ved Norges grønne fagskole – Vea.

Formålet med rådene er å forhindre utbrudd av covid-19.

De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal ikke være på skolen
2. God hygiene
3. Redusert kontakthypighet mellom personer

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og å holde avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt det å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre indirekte kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan likevel tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå. Dersom smitteverntiltak som foreslått her er gjennomført, vil smittespredningen likevel bli begrenset. Tiltakene i teksten nedenfor er en beskrivelse av hvilke smittevern-tiltak som må være på plass for å lykkes med å redusere smitterisiko til et minimum.

Syke personer skal ikke være på skolen

Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveis-infeksjoner. Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Det er først og fremst personer med symptomer som er smittsomme, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår.

De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

Om lag 8 av 10 voksne personer har kun milde symptomer, denne andelen er kanskje høyere hos ungdom. Hos noen personer med covid-19 kan symptomene utvikle seg videre i løpet av en uke til hoste, feber og kortpustethet, og noen svært få kan få et alvorlig forløp med behov for behandling på sykehus. Alvorlig covid-19-sykdom er sjelden hos ungdom.

Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt tilfeller med bekreftet covid-19 (smitteoppsporing), og skal varsle skolen dersom studenter, elever eller ansatte på en skole får bekreftet covid-19. Det er kommunehelsetjenesten som skal beslutte nødvendige tiltak som for eksempel å definere hvem som er nærkontakter til den syke og derfor skal i karantene, og om det er behov for informasjon til andre. Hvis det skulle bli behov for ytterligere tiltak er det kommunehelsetjenestens oppgave å gi pålegg til skolen om dette.

Nedenfor utdypes det når studenter/elever og ansatte kan eller ikke kan være på skolen

Når skal studenter/elever og ansatte møte på skolen?

Studenter/elever og ansatte skal komme på skolen:

- Når de ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan ungdommer og ansatte komme tilbake etter at de har vært symptomfrie i 1 døgn.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal studenten/eleven og den ansatte møte på skolen som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom de får symptomer (se under).
- Studenter/elever og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen.

Når skal studenter/elever og ansatte ikke møte på skolen?

Det er viktig at studenter/elever og ansatte får tydelig beskjed og forstår grunnen til at studenter/elever med symptomer ikke skal møte på skolen.

Studenter/elever og ansatte med luftveissymptomer

Studenter/elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på skolen. De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfrie i ett døgn.

Studenter/elever eller ansatte som har bekreftet covid-19:

Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Studenter/elever eller ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19:

Skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Når sykdom oppstår på skolen

Studenter/elever som får symptomer på luftveisinfeksjon sendes hjem fra skolen. På videregående opplæring må foresatte varsles om at eleven er syk, dersom eleven ikke er myndig. Syke studenter/elever bør ikke ta offentlig transport. Dersom eleven må hentes, skal han/hun vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre studenter/elever. Den syke bør ta på munnbind dersom det ikke er mulig å holde to meters avstand til andre og dersom munnbind er tilgjengelig. Dette kan redusere smittespredning til andre.

Ved behov for toalett, skal dette ikke brukes av andre før det er rengjort. De som har vært i kontakt med eleven må vaske hender. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der eleven har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler. Andre smitteverntiltak som er skissert i de følgende kapitlene, vil redusere risiko for smittespredning.

Ansatte som blir syke mens de er på skolen må gå hjem så snart det er mulig. Syke ansatte bør ikke ta offentlig transport. Syke ansatte bør ta på munnbind hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre for å redusere smittespredning.

Studenter/elever og ansatte som får bekreftet covid-19-sykdom skal følges opp av helsetjenesten i sin hjemkommune for å få forsvarlig helsehjelp. Eventuell testing avklares med lege etter gjeldende retningslinjer. Kommunehelsetjenesten vil kartlegge og følge opp nærkontakter til covid-19-positive personer i henhold til gjeldende anbefalinger. Kommunehelsetjenesten skal varsle skolen dersom studenter/elever eller ansatte får bekreftet covid-19, og beslutte nødvendige tiltak.

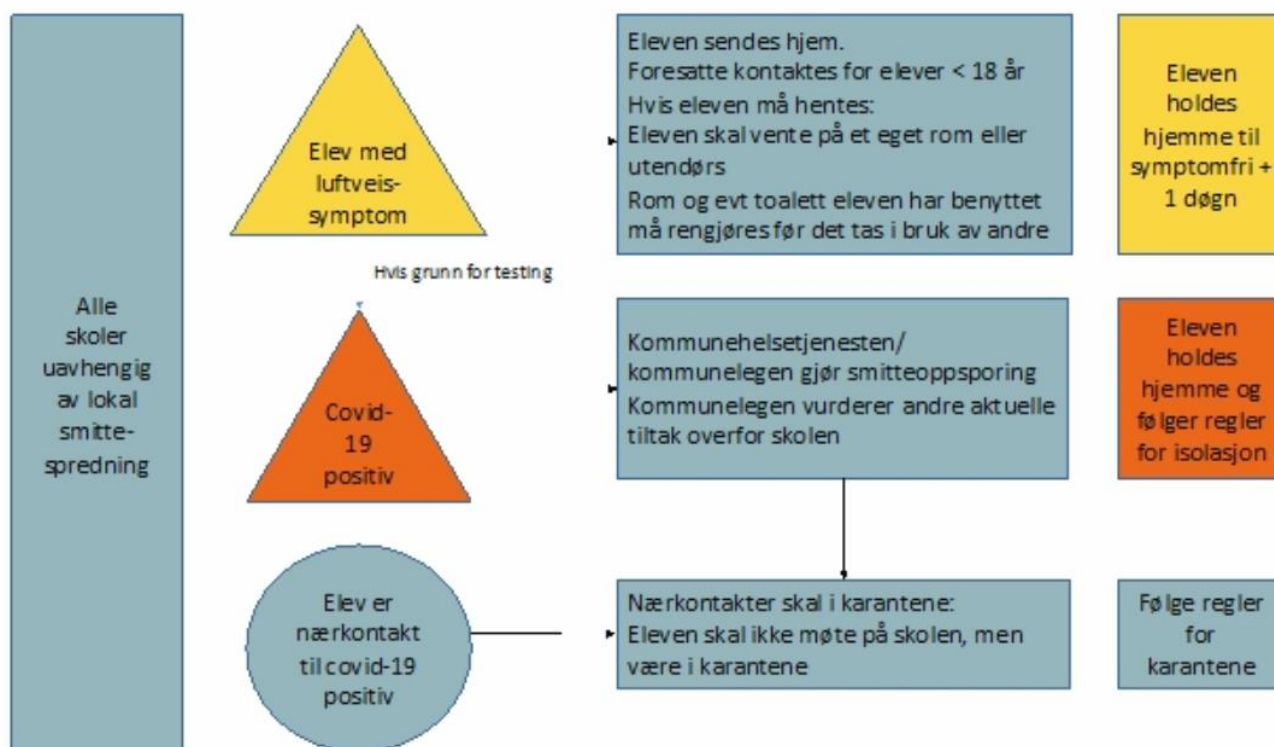
Hva hvis en i husstanden til en student/elev/ansatt er syk

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal studenten/eleven/ansatte møte på skolen som normalt. Disse skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom de får symptomer, som nevnt i avsnittet over. Andre hygienetiltak som er skissert i de følgende kapitlene, vil redusere risiko for smittespredning.

Hvis en i husstanden til en student/elev/ansatt har bekreftet covid-19

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal alle nærkontakter holdes i karantene etter råd fra helsemyndighetene. Ingen personer som selv er i karantene, kan møte på skolen.

Flytskjema for håndtering av syke studenter/elever ved Norges grønne fagskole – Vea



God hygiene

God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene skal redusere smitte via gjenstander og hender, og redusere smitte ved hoste. Hygienetiltak skal utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus. Det er viktig at alle studenter/elever og ansatte er kjent med tiltakene under. Det er ikke nødvendig med spesielt smittevernutstyr, annet enn ikke-medisinske munnbind/ansiktsmasker til studenter/elever eller ansatte som blir syke og det ikke er mulig å holde to meters avstand.

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet. Studenter/elever og ansatte skal vaske hender hyppig og grundig i minst 20 sekunder. Hendene tørkes deretter med engangs papirhåndklær. Både studenter/elever og ansatte må få god opplæring i håndvask, og bør ikke bruke håndsmykker eller ringer. Dette kan forsterkes ved å gi påminnelser muntlig og ved å henge opp plakater med instruksjon for god håndvask.

Studenter/elever og ansatte skal vaske hender:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skolen
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet
- Etter kontakt med dyr
- Ved synlig skitne hender

Alternativer til håndvask:

- Viruset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke muligheter for håndvask er tilgjengelig.
- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i ved inngangspartier).
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.
- Alkoholbasert desinfeksjon kan være egnet ved undervisning utendørs, etter at skitne hender først er rengjort med våtservietter.

Hostehygiene

Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig til bruk for studenter/elever/ansatte. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser. Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

Godt renhold

Det er fagskolens ansvar å sørge for renholdet på alle fellesarealer, slik at studenter/elever og ansatte kan føle seg trygge. Renholdsleder har utarbeidet egne rutiner og lokale renholdsplaner for situasjonen, samt sørget for tilpasninger i organisering, ansvar og ressursbehov.

Det er alle sitt ansvar å følge de hygienetiltakene som fagskolen har lagt til rette for.

Renhold av pulter blir gjort om morgenen av renholdspersonalet, men den enkelte student/elev vil også få utlevert engangskluter slik at dere selv rengjør pultene før og etter bruk.

Transport og skoleskyss

Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig. Ved bruk av offentlig transport, skal studenter/elever holde avstand til andre. Skoleturer som innebærer tett ansamling av studenter/elever i store grupper og på offentlige transportmidler skal unngås.

Spesielt for ansatte

Holde avstand (minst en meter) til kolleger i møter og pauser. Gruppene har faste undervisningsrom. Unngå håndhilsning og klemming. Bruke videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig. Vær ekstra nøye med renhold på for eksempel kopimaskiner og annet utstyr som benyttes av mange.

Begrensning i bruk av rom

Generelt

Studenter/elever og ansatte vil få begrenset tilgang til rom på Vea, for å hindre spredning av smitte. Bygg og rom som ikke skal benyttes vil være låst. Vi vil også fordele hvem som har lov til å bruke hvilke toaletter. Det vil være oppslag på dører om dette.

Bibliotek

Alle skal vaske eller bruke desinfeksjon av hender før og etter at biblioteket benyttes.

Treningsrom

Vil være helt stengt så lenge det er fare for smitte av covid-19.

Kroppsøving

Dusjing etter kroppsøving anbefales utsatt til elevene har kommet hjem. Utegyms anbefales. Unngå aktiviteter med nær kontakt mellom studenter/elever som for eksempel enkelte lagidretter, pardans, kampsport, eller lignende.

Arbeidsrom i veksthus, planteskolekjeller

Vil kun være åpent for gjennomføring av praktisk/muntlig eksamen for elever på gartnerutdanning.

Kantine

Kantina vil kun være åpen for de som har matavtale. Til lunsj vil det være ferdig påsmurte brødskiver som er pakket inn i plast. Til middag vil maten bli servert på tallerken, slik at ingen skal måtte forsyne seg fra buffeen.

Ansatte og studenter som ikke har matavtale, har ikke anledning til å kjøpe mat i kantina.

For deg som har kaffeavtale, kan du hente kaffe/te i egen kopp/krus fra kaffeautomaten i kjelleren i hovedbygningen. Det vil ikke være mulig å benytte kaffekanner.

Hjemmekontor

Mange ansatte har fortsatt hjemmekontor, men kan kontaktes på telefon, e-post eller via Teams.

Spesielt for dere som bor på hybel

Vi må begrense bruk av hybler, derfor er det kun elever på Vg2 og de elevene/studentene som har lengst reisevei, som vil få hybel på Vea resten av dette skoleåret. Sjekk på “Min side” for status om din hybel.

Det er kun leietagere på Vea som har lov til å oppholde seg på hybelhus. Det er ikke tillatt å ta imot besøk på hybelen. Dette gjelder både familiemedlemmer, kjæreste og/eller venner.

Alle som bor på Vea, vil få en egen oversikt over hybler og bruk av toaletter/dusjer.

Gjennomføring av eksamen

Fagskolen vil legge til rette for at praktiske eksamener blir gjennomført for avgangselever. Både kandidater, ansatte og sensor skal føle seg trygge i eksamenssituasjonen. Det er fagskoles ansvar å lage et opplegg for dette, mens kandidater og sensor må følge gitte retningslinjer.

Spesielt for kandidater:

- Bruk av offentlig transport til og fra eksamensstedet begrenses der det er mulig.
- Hold avstand til andre kandidater på Vea, også under pauser.
- Unngå håndhilsning og klemming.
- Det er ikke tillatt å dele skrivesaker, mat eller drikke med andre kandidater.

Spesielt for ansatte/sensor:

- Bruk av offentlig transport til og fra eksamensstedet begrenses der det er mulig.
- Holde avstand til kolleger i møter og pauser.
- Unngå håndhilsning og klemming.
- Felles datamaskiner/tastaturer må vaskes av etter bruk
- Vær ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom.

Fagskole

Alle skriftlige eksamener for studenter på fagskolen gjennomføres hjemme og leveres elektronisk. Unntaket er Grønn helse, som skal ha kurs og eksamen som planlagt i uke 23.

Gartner- og blomsterdekoratørutdanning for voksne

Alle skriftlige eksamener for elever som tar gartnerutdanning eller blomsterdekoratørutdanning, gjennomføres hjemme og leveres elektronisk. Praktisk/muntlig eksamen gjennomføres på Vea. Se mer detaljer om gjennomføring av eksamen under.

VG2 blomsterdekoratør

- Klassen kommer tilbake på Vea og starter undervisningen igjen mandag den 18.5.20. klokken 09.00. Oppmøte i Læresal 6 (husk I-m regelen).
- Dere må ta med egen kniv og egen saks, da utlån av utstyr/verktøy ikke anbefales.
- Husk forklede, dette skal brukes til å oppbevare kniv og saks.
- Videre er det besluttet at siste skoledag blir fredag den 12.6.20. Bakgrunnen for dette er at uke 25 må brukes til gjennomføring av eksamener i andre klasser, og slik situasjonen er, har ikke Vea kapasitet til å gi alle overnatting.
- Dette henger også sammen med at alle eksamener for elever i videregående skole er avlyst. Alle elever får standpunktkarakter.
- Det henvises for øvrig til egen oversikt over fordeling av hybler og bruk av toaletter/dusj.

Gartnerutdanning for voksne (GVI8)

- Klassen er satt opp med samling i uke 22. Samlingsuka gjennomføres nettbasert. Denne uka har klassen to skriftlige eksamener som gjennomføres som hjemmeeksamener.
- Klassen har sin praktiske eksamen uke 25. Eksamen fordeles over 3 dager, og starter kl. 10.00 hver dag, slik at de fleste elevene rekker å reise hjemmefra samme dag. Dette gjør vi for å unngå overnatting på Vea, da det er en av de største utfordringene vi har for å løse smittevern-faglig drift på en god måte. Vi har tildelt hybler for de med lengst reisevei og legger da opp til at dere kan komme til Vea kvelden før eksamen, gjennomføre eksamen tidlig på dagen, og reise hjem etter avlagt eksamen. Alle som har hybelavtale må gå inn på "MIN SIDE" og sjekke om de er tildelt hybel. Dersom du har hybelavtale, men ikke fått tildelt hybel denne uka, er det fordi vi mener at avstand fra hjemsted til skole ikke er lengre enn at det er mulig å komme seg til/fra skolen på eksamensdagen. Gir dette deg store utfordringer, kan du ta kontakt med Eirik Otto på e-post hybel@vea-fs.no. Da kan vi vurdere hvert enkelt tilfelle.
- Detaljer om eksamensuka kommer senere.
- Er noe ukart, så er det bare å ta kontakt med skolen!

Gartnerutdanning for voksne (GVI9)

- Klassen har sin praktiske eksamen uke 24. Eksamen fordeles over 3 dager, og starter kl. 10.00 hver dag, slik at de fleste elevene rekker å reise hjemmefra samme dag. Dette gjør vi for å unngå overnatting på Vea, da det er en av de største utfordringene vi har for å løse smittevern-faglig drift på en god måte. Vi har tildelt hybler for de med lengst reisevei og legger da opp til at dere kan komme til Vea kvelden før eksamen,

gjennomførere eksamen tidlig på dagen, og reise hjem etter avlagt eksamen. Alle som har hybelavtale må gå inn på “MIN SIDE” og sjekke om de er tildelt hybel. Dersom du har hybelavtale, men ikke fått tildelt hybel denne uka, er det fordi vi mener at avstand fra hjemsted til skole ikke er lengre enn at det er mulig å komme seg til/fra skolen på eksamensdagen. Gir dette deg store utfordringer kan du ta kontakt med Eirik Otto på e-post hybel@vea-fs.no. Da kan vi vurdere hvert enkelt tilfelle.

- Detaljer om eksamensuka kommer senere.
- Det vil bli lagt opp til en ekstra samlingsuke neste skoleår for klassen.
- De som har avtalt praksis på Veia fra uke 21 og framover, møter som avtalt til denne.
- Er noe ukart, så er det bare å ta kontakt med skolen!

Blomsterdekoratørutdanning for voksne (BVD)

- Klassen har ordinær undervisning i små grupper i uke 22. Oppmøte i Læresal 5 (husk 1 meter regelen).
- Dere må ta med egen kniv og egen saks, da utlån av utstyr/verktøy ikke anbefales.
- Husk forklede, dette skal brukes til å oppbevare kniv og saks.
- Klassen gjennomfører praktisk eksamen i uke 25 og fordeler seg i ulike rom etter avtale med faglærer

Grønn helse

- Klassen gjennomfører kurs og eksamen som planlagt i uke 23.

Informasjon om hygienetiltak på Veia

Alle som skal være på Veia plikter å sette seg inn i retningslinjer for hygienetiltak og følge disse. Ansatte og elever skal få opplæring i fagskolens hygienetiltak av rektor.

Nyttige telefonnummer

Om du har behov for legehjelp:

Moelv Legesenter (mandag og tirsdag)

62 33 55 30

Herredshuset Legesenter i Moelv (torsdag og fredag)

62 34 95 50

Brøttum Legesenter på Brøttum (onsdag)

62 33 26 10

Legevakt (nærmeste er Lillehammer sykehus)

116117

Har du spørsmål om noe på Veia:

Hybel/sanitær:	Eirik Otto Kraabøl	eirikotto.kraabol@vea-fs.no	<u>97 06 77 33</u>
Renhold/kantine	Inese Losmane	inese.losmane@vea-fs.no	<u>90 26 72 83</u>
Økonomi	Edmond Kasapi	edmond.kasapi@vea-fs.no	<u>90 23 95 73</u>
Eksamen	Studiekoordinator		
Annet		vea@vea-fs.no	<u>62 36 26 00</u>

Vaner som forebygger **smitte**



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.



Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.



Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.

Kilde: Veileder om smittevern for ungdomsskole og videregående skole under covid-19 utbruddet 2020. Utdanningsdirektorat

Husk!

- Husk hyppig og grundig håndvask i minimum 20 sekunder
- Benytt desinfeksjon der mulighet for håndvask ikke er tilgjengelig
- Host og nys i papir eller i albuen, ikke i hendene eller ut i rommet
- Hold avstand



Norges grønne fagskole – Vea
Turistveien 92
2390 Moelv
Telefon: 62362600
e-post: vea@vea-fs.no