

Retningslinje for smittevern



Skoleåret 2020/2021

Innledning

Koronapandemiene er ikke over og vi må fortsatt ha høyt fokus på smittevern.

I forbindelse med utbrudd av Covid-19 våren 2020, ble skolen stengt en periode, før vi gjennomført delvis gjenåpning slik at vi fikk avvirket noen samlinger og alle eksamener.

Myndighetene er tydelige på at pandemien ikke er over og det er derfor viktig at alle i tilknytning til Vea bidrar med det de kan for at skolen kan gjennomføre smittevernfaglig drift. Dette er avgjørende for at vi skal klare å gjennomføre et skoleår slik vi ønsker og gi alle elever og studenter utdanning med høy kvalitet.

Vi har utarbeidet disse retningslinjene for å gi informasjon til studenter, elever og ansatte om hvordan vi håndterer smittevern på Vea. Vi forventer at alle studenter, elever og ansatte leser dette grundig og vi forutsetter at alle følger de råd og rammer som er lagt fra skolens side.

Skolens ledelse følger utviklingen av pandemien nøye og vil selvsagt iverksette ytterligere tiltak dersom dette blir nødvendig.

Når skoleåret er i gang, vil informasjon fra skolen bli lagt ut i TEAMS. Alle elever, studenter og ansatte bes om å følge nøye med og lese informasjon som gis her.

Har dere spørsmål, er det bare å ta kontakt med skolen.

Stein Aarskog
rektor

Innhold

Innledning	2
Vårt ansvar som skole	4
Ditt ansvar som student, elev og ansatt	4
Smitteforebyggende tiltak	4
<i>De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:</i>	<i>4</i>
Syke personer skal ikke være på skolen	4
Nedenfor utdypes det når studenter, elever og ansatte ikke kan være på skolen	5
Når skal studenter, elever og ansatte møte på skolen?	5
Når skal studenter, elever og ansatte ikke møte på skolen?	5
Studenter, elever og ansatte med luftveissymptomer	5
Studenter, elever eller ansatte som har bekreftet covid-19:	5
Studenter, elever eller ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19:	6
Dersom sykdom oppstår på skolen	6
Hva hvis en i husstanden til en student/elev/ansatt er syk	8
Hvis en i husstanden til en student, elev eller ansatt har bekreftet covid-19	8
<i>Flytskjema for håndtering av syke studenter eller elever ved Norges grønne fagskole – Vea</i>	<i>8</i>
<i>God hygiene</i>	<i>8</i>
God hånd- og hostehygiene	8
Studenter, elever og ansatte skal vaske hender:	9
Alternativer til håndvask:	10
Skolen har plassert ut hånddesinfeksjon mange steder. Det kan likevel være en fordel å ta med egen håndsprit i tillegg. .	11
Hostehygiene	11
Redusert kontakthypighet mellom personer	11
Godt renhold	11
Transport og skoleskyss	11
Spesielt for ansatte	11
<i>Begrensning i bruk av rom</i>	<i>12</i>
Generelt	12
Bibliotek	12
Treningsrom	12
Arbeidsrom i veksthus, planteskolekjeller	12
Kantine	12
Kaffe	12
<i>Spesielt for dere som bor på hybel</i>	<i>12</i>
Nyttige telefonnummer	12
Husk!	15

Vårt ansvar som skole

Vi plikter å legge til rette for smittevernaglig drift på Veia. Det gjør vi ved å gi god og tydelig informasjon og legge til rette praktisk for å hindre spredning av smitte.

Ditt ansvar som student, elev og ansatt

Som student, elev eller ansatt på Veia er det ditt ansvar å lese denne informasjonen og følge de tiltakene som er bestemt. Brudd på smittevernet kan medføre bortvisning fra undervisning/skole/hybel.

Smitteforebyggende tiltak

Det gjøres svært mange tiltak i alle deler av samfunnet som til sammen begrenser smittespredningen. Det er viktig å bruke tiltak som er tilpasset ulike situasjoner. De samme tiltakene kan derfor ikke alltid brukes på skoler som for eksempel i bedrifter. Tiltakene må tilpasses slik at man kan fokusere på det som er viktigst i den aktuelle situasjonen. Her beskriver vi tiltak for å begrense smittespredning blant studenter, elever og ansatte ved Norges grønne fagskole – Veia.

Formålet med rådene er å forhindre utbrudd av covid-19.

De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal ikke være på skolen
2. God hånd- og hostehygiene
3. Redusert kontakthypighet mellom personer og hold minimum 1 meters avstand

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og å holde avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt det å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre indirekte kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan likevel tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå. Dersom smitteverntiltak som foreslått her er gjennomført, vil smittespredningen likevel bli begrenset. Tiltakene i teksten nedenfor er en beskrivelse av hvilke smitteverntiltak som må være på plass for å lykkes med å redusere smitterisiko til et minimum.

Syke personer skal ikke være på skolen

Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Det er først og fremst personer med symptomer som er smittsomme, og smittsomheten er størst idet symptomene oppstår.

De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

Om lag 8 av 10 voksne personer har kun milde symptomer, denne andelen er kanskje høyere hos ungdom. Hos noen personer med covid-19 kan symptomene utvikle seg videre i løpet av en uke til hoste, feber og kortpustethet, og noen svært få kan få et alvorlig forløp med behov for behandling på sykehus. Alvorlig covid-19-sykdom er sjelden hos ungdom.

Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt tilfeller med bekreftet covid-19 (smitteoppsporing), og skal varsle skolen dersom studenter, elever eller ansatte på en skole får bekreftet covid-19. Det er kommunehelsetjenesten som skal beslutte nødvendige tiltak som for eksempel å definere hvem som er nærkontakter til den syke og derfor skal i karantene, og om det er behov for informasjon til andre. Hvis det skulle bli behov for ytterligere tiltak er det kommunehelsetjenestens oppgave å gi pålegg til skolen om dette.

Nedenfor utdypes det når studenter, elever og ansatte ikke kan være på skolen

Når skal studenter, elever og ansatte møte på skolen?

Studenter, elever og ansatte skal komme på skolen:

- Når du ikke har symptomer på sykdom.
- Ved gjennomgått luftveisinfeksjon kan du komme tilbake etter at du har vært symptomfri i 1 døgn.
- Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal du møte på skolen som normalt. Du skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom du får symptomer (se under).
- Dersom du har typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan du møte på skolen.

Når skal studenter, elever og ansatte ikke møte på skolen?

Det er viktig at studenter, elever og ansatte får tydelig beskjed og forstår grunnen til at studenter/elever med symptomer ikke skal møte på skolen.

Studenter, elever og ansatte med luftveissymptomer

Studenter, elever og ansatte skal selv med milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse, ikke møte på skolen. De skal holde seg hjemme til de har vært symptomfri i ett døgn.

Studenter, elever eller ansatte som har bekreftet covid-19:

Skal være i isolasjon. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon og hvor lenge, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Studenter, elever eller ansatte som er nærkontakter/husstandsmedlem til en person med bekreftet covid-19:

Skal være i karantene. Det er helsetjenesten som beslutter hvem som skal være i karantene og hvor lenge, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet (se www.fhi.no). Retningslinjer til forskrift er gitt av Helsedirektoratet.

Dersom sykdom oppstår på skolen

Studenter/elever som får symptomer på luftveisinfeksjon sendes hjem fra skolen. Syke studenter/elever bør ikke ta offentlig transport. Dersom studenten/eleven må hentes, skal han/hun vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre studenter/elever. Den syke skal ta på munnbind som deles ut av skolen (se veiledning for korrekt bruk av munnbind nedenfor). Dette kan redusere smittespredning til andre.

Blir du akutt syk på skolen må du varsle faglæreren din. Si også fra om sykdommen din til dine egne pårørende.

Ved behov for toalett, skal dette ikke brukes av andre enn den syke før det er rengjort. De som har vært i kontakt med studenten/eleven må vaske hender. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der studenten/eleven har oppholdt seg, med vanlige rengjøringsmidler. Andre smitteverntiltak som er skissert i de følgende kapitlene, vil redusere risiko for smittespredning.

Ansatte som blir syke mens de er på skolen, må gå hjem umiddelbart. Syke ansatte bør ikke ta offentlig transport. Syke ansatte skal ta på munnbind som deles ut av skolen (se veiledning for korrekt bruk av munnbind nedenfor). Dette kan redusere risiko for smittespredning.

Dersom du får påvist covid-19 innen 14 dager etter at du har vært på Vea, ber vi deg om å varsle oss om sykdommen din.

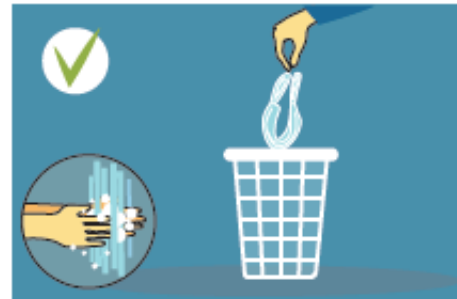
Studenter, elever og ansatte som får bekreftet covid-19-sykdom skal følges opp av helsetjenesten i sin hjemkommune for å få forsvarlig helsehjelp. Eventuell testing avklares med lege etter gjeldende retningslinjer. Kommunehelsetjenesten vil kartlegge og følge opp nærkontakter til covid-19-positive personer i henhold til gjeldende anbefalinger. Kommunehelsetjenesten skal varsle skolen dersom studenter/elever eller ansatte får bekreftet covid-19, og beslutte nødvendige tiltak.

Korrekt bruk av medisinsk munnbind

Når du tar på deg munnbind:



- Rengjør hendene før du tar på munnbind.
- Pass på at munnbindet sitter tett inntil ansiktet og godt over nesen.
- Bruk munnbind klasse I (klasse II skal forbeholdes helsetjenesten).



- Bruk hvert munnbind bare én gang.
- Bytt munnbind hvis det blir fuktig eller om du tar det av for å spise el.l.
- Kast det brukte munnbindet i en søppelbøtte med én gang du tar det av.
- Rengjør hendene etter at du har tatt av eller berørt munnbindet.

IKKE:

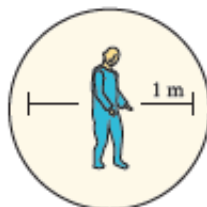


Munnbind kan forebygge at du smitter andre, og kan redusere risikoen for at du blir smittet selv. Dersom du bruker det feil, øker sjansen for at du kan bli smittet.

Dette gjelder alltid, også ved bruk av munnbind/ansiktsmaske:



Rengjør hendene
godt og ofte



Hold god avstand
til andre



Hold deg hjemme
hvis du er syk



Noen velger å bruke maske,
andre kan ikke bruke det.

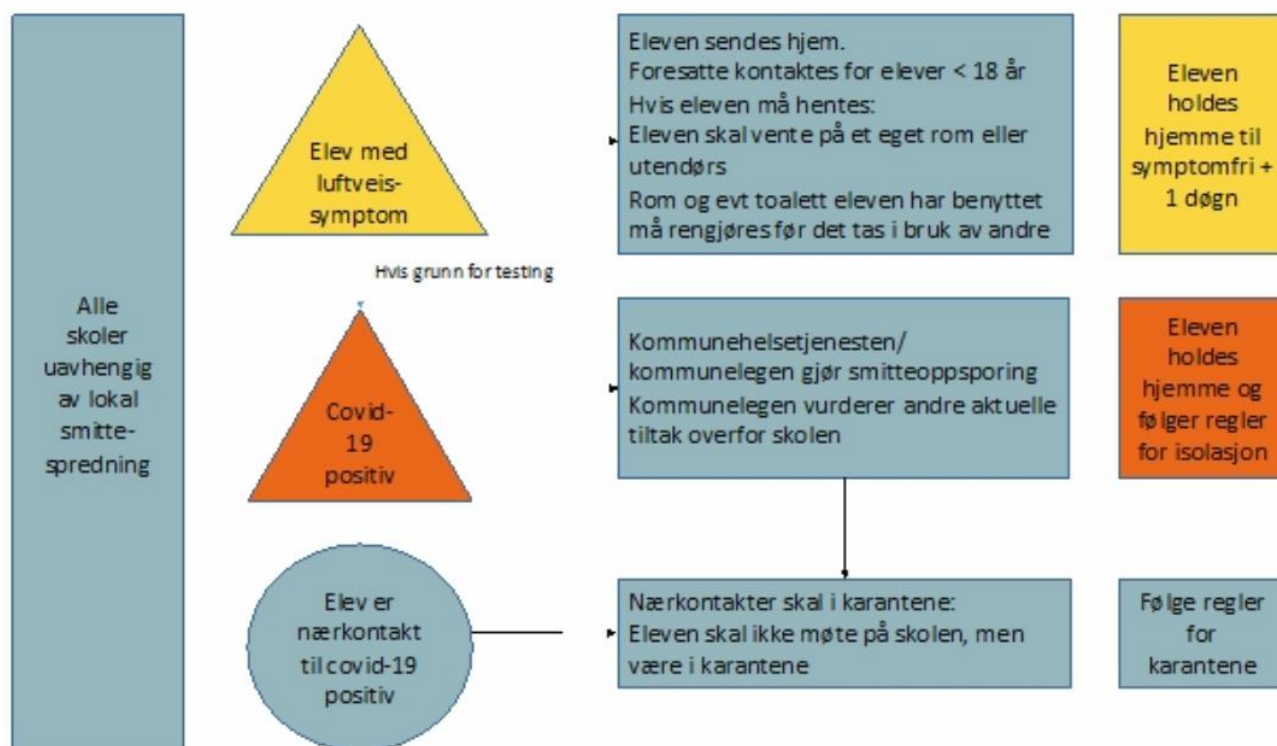
Hva hvis en i husstanden til en student/elev/ansatt er syk

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet covid-19, skal du møte på skolen som normalt. Du skal imidlertid gå hjem fra skolen dersom du får symptomer, som nevnt i avsnittet over. Andre hygienetiltak som er skissert i de følgende kapitlene, vil redusere risiko for smittespredning.

Hvis en i husstanden til en student, elev eller ansatt har bekreftet covid-19

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal alle nærkontakter holdes i karantene etter råd fra helsemyndighetene. Ingen personer som selv er i karantene, kan møte på skolen.

Flytskjema for håndtering av syke studenter eller elever ved Norges grønne fagskole – Vea

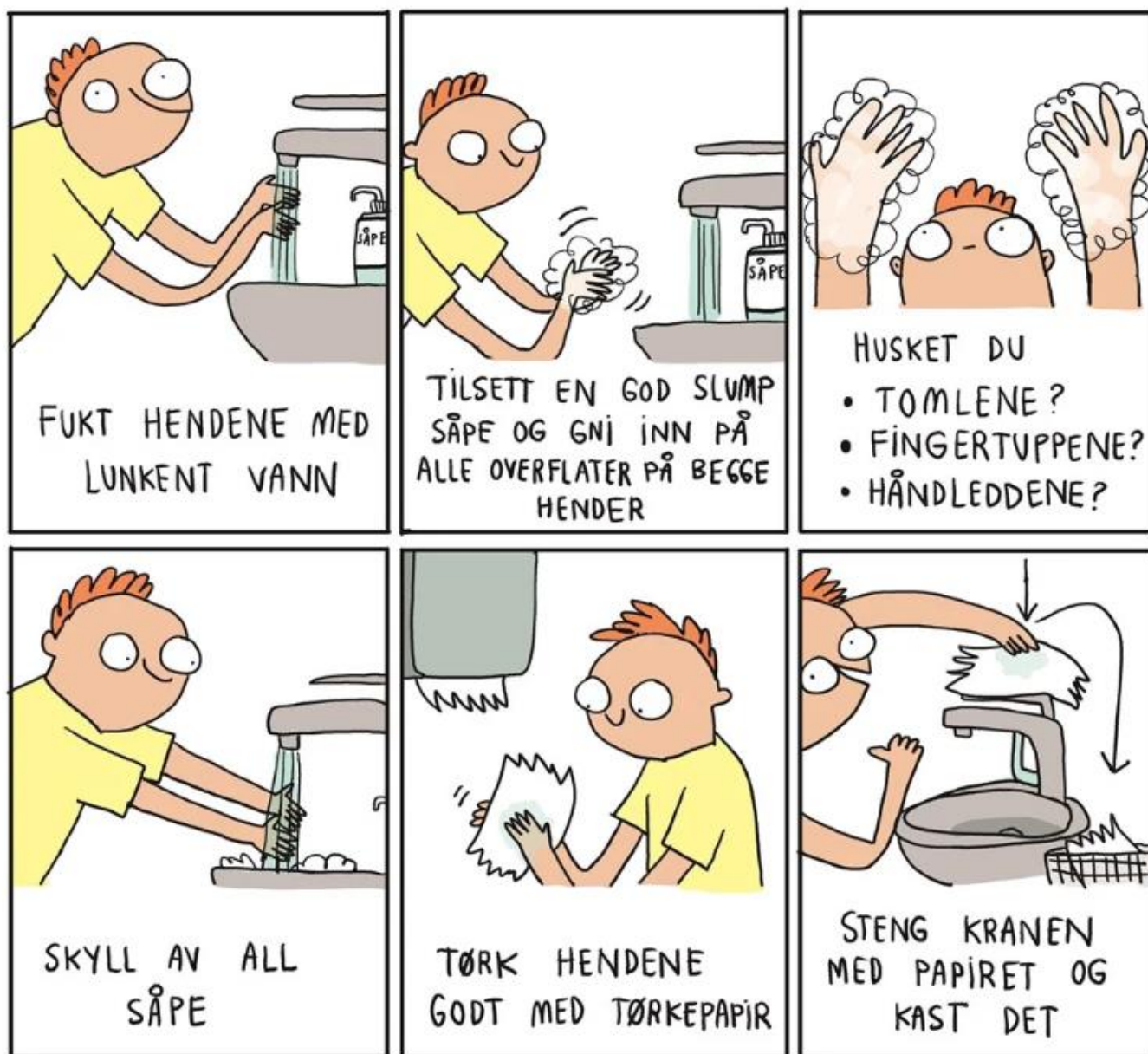


God hygiene

God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene skal redusere smitte via gjenstander og hender, og redusere smitte ved hoste. Hygienetiltak skal utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus. Det er viktig at alle studenter, elever og ansatte er kjent med tiltakene under.

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er effektivt for å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet. Studenter, elever og ansatte skal vaske hender hyppig og grundig i minst 20 sekunder. Hendene tørkes deretter med engangs papirhåndklær. Det er hengt opp plakater med instruksjon for god håndvask ved servantene på Vea.



Studenter, elever og ansatte skal vaske hender:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skolen
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk

- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet
- Etter kontakt med dyr
- Ved synlig skitne hender

Alternativer til håndvask:

- Viruset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke muligheter for håndvask er tilgjengelig.
- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel ved inngangspartier).
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.
- Alkoholbasert desinfeksjon kan være egnet ved undervisning utendørs, etter at skitne hender først er rengjort med våtservietter.



Skolen har plassert ut hånddesinfeksjon mange steder. Det kan likevel være en fordel å ta med egen håndsprit i tillegg.

Hostehygiene

Det finnes tørkepapir lett tilgjengelig til bruk for studenter, elever og ansatte. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser. Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.

Redusert kontakthypighet mellom personer

Det skal ikke være nærkontakt mellom personer og du skal holde minimum en meters avstand til studenter eller ansatte. Dette gjelder både på dagtid og kveldstid.

Godt renhold

Det er skolens ansvar å sørge for renholdet på alle fellesarealer, slik at studenter, elever og ansatte kan føle seg trygge. Renholdsleder har utarbeidet egne rutiner og lokale renholdsplaner for situasjonen, samt sørget for tilpasninger i organisering, ansvar og ressursbehov.

Det er alle sitt ansvar å følge de hygienetiltakene som fagskolen har lagt til rette for.

Renhold av pulter blir gjort om morgenen av renholdspersonalet

Når du kommer inn i et undervisningsrom, skal du desinfisere bordplaten der du skal sitte/jobbe, samt stol og armlener. Det er lagt ut engangsservietter til dette i klasserommet.

Transport og skoleskyss

Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig. Ved bruk av offentlig transport, skal studenter/elever holde avstand til andre. Skoleturer som innebærer tett ansamling av studenter/elever i store grupper og på offentlige transportmidler skal unngås.

Vi anbefaler at du har ansiktsmaske tilgjengelig når du reiser kollektivt og bruker denne jf. FHI sin anbefaling. Prøv å unngå å ta på seter og håndtak. Vask hendene grundig når du kommer frem.

Spesielt for ansatte

Holde avstand (minst en meter) til kolleger i møter og pauser. Gruppene har faste undervisningsrom. Unngå håndhilsning og klemming. Bruke videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger når det ikke er mulig å overholde 1-meters regelen. Vær ekstra nøye med renhold på for eksempel kopimaskiner og annet utstyr som benyttes av mange.

Begrensning i bruk av rom

Generelt

Studenter, elever og ansatte har begrenset tilgang til rom på Vea, for å hindre spredning av smitte. Bygg og rom som ikke skal benyttes vil være låst. Vi vil også fordele hvem som har lov til å bruke hvilke toaletter. Det vil være oppslag på dører om dette.

Bibliotek

Alle skal vaske eller bruke desinfeksjon av hender før og etter at biblioteket benyttes.

Treningsrom

Vil være helt stengt så lenge det er fare for smitte av covid-19.

Arbeidsrom i veksthus, planteskolekjeller

Vil kun være åpent for gjennomføring av planlagt undervisning.

Kantine

Kantina vil kun være åpen for de som har matavtale. Både lunsj- og middagsservering deles inn i to puljer for at vi skal klare å overholde 1-meters regelen. Vær tålmodig og følg instruksjonene i kantina! Kantinepersonalet forsyner/serverer maten til den enkelte både til lunsj og middag, slik at ingen skal måtte forsyne seg fra buffeen.

Ansatte og studenter som ikke har matavtale, har ikke anledning til å kjøpe mat eller benytte kantina under lunsj- og middagsservering.

Kaffe

Kaffe kan hentes i egen kopp/krus fra kaffeautomaten i kjelleren i hovedbygningen. Det vil ikke være mulig å benytte kaffekanner. Følg instruksjoner for håndhygiene ved kaffeautomaten. Vi har en prøveordning med gratis kaffe for alle fram til jul.

Spesielt for dere som bor på hybel

Det er kun leietagere på Vea som har lov til å oppholde seg på hybelhus. Det er ikke tillatt å ta imot besøk på hybelen. Dette gjelder både familiemedlemmer, kjæreste og/eller venner.

Alle som bor på Vea, vil få en egen oversikt over hybler og bruk av toaletter/dusjer.

Elevkjøkken, korridorer, toaletter og dusj må ryddes jevnlig av dere som leier hybel. På fredager (utflyttedag) må dere tar en ekstra runde for å sjekke at det er ryddig. Dette vil være til stor hjelp for at renholdspersonalet skal kunne utføre smittevernfaslig renhold effektivt.

Nyttige telefonnummer

Om du har behov for legehjelp:

Moelv Legesenter (mandag og tirsdag)

62 33 55 30

Herredshuset Legesenter i Moelv (torsdag og fredag)

62 34 95 50

Brøttum Legesenter på Brøttum (onsdag)

62 33 26 10

Legevakt (nærmeste er Lillehammer sykehus)

116117

Har du spørsmål om noe på Vea:

Hybel/sanitær:	Eirik Otto Kraabøl	eirik.otto.kraabol@vea-fs.no	97 06 77 33
Renhold/kantine	Inese Losmane	inese.losmane@vea-fs.no	90 26 72 83
Økonomi	Edmond Kasapi	edmond.kasapi@vea-fs.no	90 23 95 73
Annet		vea@vea-fs.no	62 36 26 00

Vaner som forebygger **smitte**



Papirlommetørkle

foran munn og nese beskytter andre når du hoster eller nyser. Kast lommetørkleet etter bruk. Vask så hendene.



Bruk albukroken

når du må hoste eller nyse og ikke har papirlommetørkle tilgjengelig.



Vask hendene

ofte og grundig, spesielt når du har vært ute blant folk.

Hånddesinfeksjon

med alkoholholdige midler er et godt alternativ når håndvask ikke er mulig, for eksempel på reise.



Husk!

- Bli hjemme hvis du er syk
- Husk hyppig og grundig håndvask i minimum 20 sekunder
- Benytt desinfeksjon der mulighet for håndvask ikke er tilgjengelig
- Host og nys i papir eller i albuen, ikke i hendene eller ut i rommet
- Hold avstand, minimum 1 meter



Norges grønne fagskole – Vea
Turistveien 92
2390 Moelv
Telefon: 62362600
e-post: vea@vea-fs.no